

ARBEITSBLATT

„MEIN PORTFOLIO – DAS BIN ICH!“

Dieses Arbeitsblatt soll dich dabei unterstützen, dein persönliches Profil zu schärfen. Nutze die Gelegenheit, dich mit den Fragestellungen auseinanderzusetzen und diese mit Personen deines Vertrauens zu besprechen. Oftmals hilft ein Blick von außen, um deine Begabungen und Fähigkeiten besser einzuschätzen. Sprich daher auch mit anderen darüber, wie sie dich sehen.

Wie würde ich mich selbst beschreiben? Was charakterisiert mich?

Ich bin

Welche Eigenschaften schätze ich an mir?

Wie würde mich meine beste Freundin bzw. mein bester Freund beschreiben?

Was kann ich besonders gut?

Was ist mir in meinem Leben bereits besonders gut gelungen? Welche Fähigkeiten habe ich dabei eingesetzt?

Wenn ich ein Motto für meine berufliche Zukunft wählen würde, wie würde dieses lauten?

Welche Schulfächer machen mir am meisten Spaß und warum?

In welchen Bereichen möchte ich mich weiterentwickeln und was könnte ich dafür tun?

Was ist mir für mein Leben wirklich wichtig?

Notizen für Rückmeldungen aus meinen persönlichen Gesprächen